

こんにちは。まっしーです。

今日はあなたに時間の使い方のプロになってもらいたく

最短で成果を出すためのレポートを書きました。

題して、

**【時間感覚強化人間レポート】**。

このレポートで話していることは

1. 副業あるある「時間がないからできません！」
2. あなたの”3つ”の時間の種類はどれが多い？
3. 副業でやっても絶対に成果のでない闇パターン
4. 経営者とサラリーマンの「時間感覚」
5. 今日からできる「新しい力を手に入れる時に3倍の速さで成功できる時間管理術」
6. 机に座ってからが作業時間ではない

これらのパートで分けて話していき、あなたに【時間が超上手に使いこなせる強化人間】になっていただきます。

-----

はじめに

-----

世の中何でもかんでも沢山のノウハウが  
あって、私のメルマガでもいくつか紹介し  
ています。

でも、出来ない人が大半なんですよ。

多くの理由は、時間がないから。

なぜか？

時間は、知らず知らずのうちに日常の中で”奪われている”からです。

なので、人間、意識的に時間の使い方を変える事によって大幅に成功できる確率が上がります。

人生＝時間の集合体　です。

日々限られた時間の集合体を徹底的に活かせるようになれば、どんどんいい方向に進化していけますよ。

そのことを叶えるためにいくつかの話を  
していきますので、ぜひ今日からでも実  
践されてみてください。



1. 副業あるある「時間がないからでき  
ません！」



ついつい、出来ない理由って探しがちで  
すよね。

私も最初はそうでした。笑

時間がない  
お金がない

自衛隊のときからネットで稼ぐ、  
みたいなテーマを学んでいた時から  
この2つは永遠の課題レベルで悩んだこ  
とでした。

今ほどスマホも機能が充実していなかつ  
たので、

パソコンでの作業メインだったのですが  
訓練で山に出かけたらパソコンなんてい

じれないんですから。笑

メルマガ読者さんからアンケートをとって  
みても

『時間無いからできません！』

この相談が実際結構多いです。

でも、考えてほしいのですが、人間誰しも  
与えられた24時間は一緒なはずで  
す。

サラリーマンが副業で稼ぎたい。

主婦がブログで稼ぎたい。

コンサル・情報発信・コンテンツ販売が  
したい。

でも

／

時間が無いからできません！

＼

こんな考えじゃやばいですよね笑

いくら優秀なノウハウを教えてもらえる  
先生が指導に付いたとしても時間がない



のであれば育つものも育たないので。

しかし、

なぜか世の中には同じサラリーマンでも副業で稼げてる人たちがいるのも事実。

私も最初は副業でしたが、はじめての子供を授かって仕事に家事手伝いに忙しめな頃でも月収10万円はコンスタントに稼いでいました。

私の知り合いだと、会社員で月収100万行ってる人もいます。（盛ってないです）

1人1日24時間は平等なはずなのに  
なぜ、こうも差が開いてしまうのか？

では、もっと時間について真剣に向き合  
ってみましょう。



2. あなたの”3つの時間の勘定科目”の割  
合は？



誰もが平等に与えられた1日の24時

間。

いちおう全部”時間”なのですが

### 【時間の勘定科目】

みたいなものが存在すると思っています。

毎月の支出で言ったら、

- ・ 家賃として絶対ないといけないお金
- ・ 水道光熱費
- ・ 遊ぶためのお金

- ・ Wifiのお金

などと一緒の考え方ですね。

それぞれ毎月決まって出ていくお金の使い方みたいに、時間にもそういうものが存在していると私は考えています。

時間の勘定科目を考えることができれば

上手に時間が使えます。

1日の時間を細分化すると

- ・ 必需時間

- ・ 拘束時間
- ・ 自由時間

この3つに分けられると考えています。

24時間の内訳は、必需・拘束・自由の3つの時間に割り当てられています。

詳しく説明をします。

-----  
■必需時間  
-----

必需時間は、睡眠時間とか人間として生きるために必要な時間。

- ・ 寝る時間
- ・ 食事の時間
- ・ 休養の時間

これらがないと生理的な体調管理すらままならず、生命の維持が難しい時間のことを指します。

一時的に削ることも可能だけれど、ずっとそれを続けると必ずどこかでほころびが起こってきます。

たとえばお金がなくて、明日には電気が止まると分かっている、夜中じゅうにこういう作業をしたら日給1万円稼げる、

ってなったら、やりますよね？

でも、365日毎日続けられるものではない、って事です。

一時的に無理を効かせるために必需時間を使うのはアリだと思いますが、火事場の馬鹿力みたいなものとして考えておくのがいいです。

-----

■次に、拘束時間。

---

これは、個人の充実を図るために、生活を維持するために必要な時間と捉えます。

仕事、家事、通勤、通学…

毎日のタスクに必ず割り当てられていて、自分で100%コントロールすることが難しい義務性・拘束性の高い時間のことを指します。

これによって生活が維持できたり、精神的な満足が得られたり、対価を得られたりもします。



お勤めをしている方であれば、サラリーマンとして会社で必ず働きに出なければいけない時間とか、バイト・パートの時間とかがこれにあたりますね。

---

## ■さいごに、自由時間

---

自由に裁量性の高い行動ができる時間です。

会話・交際・レジャー・趣味の時間とか、個人の充実に充てるのが一般的な使

い方で、お正月とかお盆休みとか、GWの休みもこれにあてはまりますね。

ちなみにSNSの視聴もこの自由時間になります。

ブログで記事を書くとか、副業に費やす時間もこれにあたりますね。

ということで、

- ・ 必需時間
- ・ 拘束時間

- ・ 自由時間

全ての人間は、与えられた毎日24時間の中でこの3つの時間の勘定科目に時間を費やしています。

それぞれの時間の使い方を分析すると、

- ・ 時間が無いからできません っってなっ  
て1年3年5年先も変わらない人と

- ・ 副業でも毎月右肩上がりに、メキメキ  
と頭角を表す人と

両方の違いがハッキリ見えてきます。



### 3. 副業でやっても絶対に成果のでない”闇落ちパターン”



まず、誰にもどんな知識にも頼らずに、独学だけで進めてしまうパターン。

これはいたずらに時間がかかって最強に遠回りしちゃいます。

好きを仕事に、  
得意を仕事に、  
やりたいこと仕事に、

なんて事をしちゃうと、自分の才能だけで副業をやることになるので、選択肢が非常に少なくなる。

おまけに、「やりたいことで稼ぐ」ことが義務になると結局その趣味が仇となって嫌いになってしまう、なんて副作用もあって正直笑えない。

私はバイクが好きですが、バイク屋をやって生計立ててまでやるか？って言われたら選ばなかったのはそういう理由があります。

趣味のレザーも、これだけで食べていこ

うとは考えていません。

まず、成果の出ている鉄板パターンをガッチリ抑えて成すべき作業をパズルをパチンとはめるように着実に進めていくこと。

これだけでビジネスの試行錯誤にかかる時間を一気に減らせます。

すでに鉄板パターンが決まっているのであれば、それをまずは活かすこと。この視点がまず大事です。

嫌いで苦手でやりたくないことだとしても、鉄板で再現性を重視した副業をはじめた方が、ゆくゆく外注化にシフトすることもでき結果として自分のゆとりにつながられます。

また、時間の使い方の観点だと、

与えられた24時間は誰でも平等で同じなのに稼げない人は何をしているのか？

- ・拘束行動10時間の中のスキマ時間はぼ

ーっとしてる

- ・スマホでひたすらゲームだけしてる
- ・作業に時間を充てずあーでもないこーでもないで結局やらない

拘束時間と必需時間で天引きされ、ようやく捻出した自由時間の4時間さえ副業と言いながらただただ動画とかPDFみてインプット、勉強。

動画で勉強したり、電子書籍を手にとって読んだり。

ひどい場合、



Youtubeの関連動画について手を出したり  
スマホアプリゲームのログインボーナス  
を取るだけ…って行って本編をおっぱじ  
めたり、全く関係ないことをやる。

アウトプット（生産）がないんです。  
工場だったらずっと設計図とにらめっこ  
して  
肝心の商品がいつまでたってもベルトコ  
ンベアから出てこないのと一緒にです。

…工場潰れますよね？笑

副業規模からビジネスを始めるのなら、  
生産をとにかくまわすこと。

ブログだったら記事としてアップロードすることではじめてアクセスが来る・来ないの土俵に立ってます。

なので、本業と同じ心持ちで取り組む必要があると思っています。

自由時間にはスマホするかもですが、拘束時間によっぽど暇な会社員生活でも無い限り、四六時中勉強とかスマホゲームなんてやってないと思いますから。笑

また、何かを捨てたり削ったりしなければなりません。

自分の好きで得意でやりたいことだけ

苦手だと遠ざけて手つかずの作業を残す

なんてことをしていたら、貴重な自由時間もすぐに終わって前進はありません。

じゃあ、どうすればいいのか？となると

副業での成果にこだわるのであれば徹底した時間管理にもこだわる必要があると思っています。

もう一度言います。

# 【成果にこだわるのであれば、徹底した時間管理にもこだわる必要がある】

です。

なので、スマホの電源を作業時間は切ったり、通知オフにしたり、玄関に置いてくのが効果的です。

不要なスマホアプリのゲームも消してください。

スマホアプリのゲームでも情報発信はできますが、アップデート毎に記事を書き続ける必要があるので稼ぐという視点においては不向きです。

お楽しみのYoutube視聴とかも「その日の最高のパフォーマンスができた時点まで開かない」というルール決めをしてください。

ちなみに私はその日すべての仕事が終わったら映画やアニメを観るのが日課です。

それまでは本気のパフォーマンスで仕事しています。



## 4. 経営者とサラリーマンの「時間感覚」



普通のサラリーマンの24時間の使い方を計算してみるとしましょう。

たとえば、睡眠と食事、仕事の時間（休憩時間・残業含む）

毎日の自由時間でごく平均的そうな数字を出してみた場合、だいたいこんな感じになるかなと思います。

- ・ 必需時間：10時間

- ・ 拘束時間：10時間
- ・ 自由時間：4時間

つまり、必需と拘束ですでに半分以上もってかれちゃってるわけです。

なので副業ビジネス行いたいのであれば、まずはとにかく自由行動を増やせるように準備をしていかなければならないという。

拘束時間の合間の休憩時間とかは

家には帰れないけれど、コンテンツの学習とか

ブログネタの考案に充てられたりもします。

自由時間が平均 4 時間→5 時間になった場合

自分だったら 1 記事書きます。

動画も 2 本ぐらい、編集込みで撮れます。

1 時間でどんだけ仕事できるねん、ってなるんですよ。時間感覚に敏感になれると。



だから10分のチャンスも逃さず記事書いて

アクセスうなぎのぼりになる事なんてしよっちゅうありました。

対して、

一方組織に属さない経営者の24時間の使い方。

これが私の今の時間の使い方です。



- ・ 必需時間：10時間
- ・ 拘束時間：3～5時間
- ・ 自由時間：11～9時間

サラリーマンと比べて  
拘束時間が圧倒的に少ないです。

セミナーとか人と会う仕事の日とかだっ  
たら配分はやや変わりますがそれでも圧  
倒的に使える時間が多い。

でも集中している事は1つ2つ程度で

す。

というのは実力が分散してしまうのを知っているから。

新しい媒体やコンテンツ作ったりとかがメインですが、大それたことはほんの1割ぐらいしか使っていないのです。

でも潤沢に使えるので集中力があればどんどん進んでいけます。

あと、

こうなりたい、って、時間を捻出するためだけに、いきなり仕事を辞めたりするのはタブーです。

なぜなら仕事をやめることが目的となっ  
てしまって気持ちも安定しないまま毎日  
過ごす羽目になるから。

やることが明確であれば荒療治でうまく  
いくパターンもありますが、そうやって  
無謀をして何人も会社員に戻った方を何  
人も観てきました。

なので、いかにして現状の状況で

- ・ 必需時間
- ・ 自由時間

を使っていくのか？を考えていくのかを  
日々考えていくことが成功の大きな鍵と  
なります。

対するサラリーマンの24時間のうち、拘束時間に費やす10時間はどうしてもしょうがない。

じゃあ、

- ・プライベートを一時的にセーブして自由時間を増やしていくのか？

- ・睡眠時間や食事にかかる時間を削って

必需時間から自由時間を捻出していくのか？

1日4時間どちらから捻出するか、またはどちらからも組み合わせて出していくか？という考えが前提として大事になります。



5. 今日からできる「新しい力を手に入れる時に3倍の速さで成功できる時間管理術」



限られた24時間の中において、副業で稼げるようになるためには、

まずは【結果が出るまで愚直に継続する】ことが大切。

たとえば、会社の仕事をモチベーションで休んだり、売れ行きがよくないからもう営業にはいかない、なんて事はしませんよね？笑

なんとかうまくやり抜けたり、別の方法を考えたり、とにかく「完全になにもしない」なんてことはしないはずです。

(まあ、ズル休みはたまにはあるかもしれませんが。笑)

これ、副業においても同じだと思っ  
て

- ・ やったりやらなかったり
- ・ 気分で休んだり結果が出ないからやめる
- ・ 言い訳をつけて何かと手を付けない

とか決めるのではなく、

【日々、毎日会社やバイト先で仕事を  
しているが如く毎日やる】



ということが後にも先にも大事になって  
きます。

じつは、

”副”業

って言葉は「あくまでもサブ、おまけと  
して捉えてお金稼ぎをする」みたいな感  
覚があるから、甘えがあるから、結局で  
きなくてもまあいっか、ってなっちゃう  
と思うんですよ。

まあサブならいいか。って。

では結果が出てる人が何をしているのか  
っていうと、

本業レベルで取り組んでいます。

時間の長さ的に本業レベルみたいな話で  
はなくて本業と同じぐらい観察・行動・  
分析をし、それなりに責任感をもってや  
ってる、ってことです。

なので、そういう意味ではもう1つのビ  
ジネス

”複”業

として捉えて動ける人のほうが成果が出

やすいと考えています。  
今まで成果を出された方を見てきても、  
です。

いかに毎日一定の時間を複業ビジネスの  
使いみちに淡々と費やせるか？

塵も積もれば山となるとは良く言ったも  
ので

毎日の時間の積み重ねがあればあるほど

大きな成果が出るのは間違いないと思っ  
ています。

限られた24時間の中で稼ぐためには、

- ・ 自由時間と拘束時間から捻出した時間を

- ・ 削減した必需時間を

いかにすれば増やして行けるか？

これを考えて毎日取り組んでみてください。  
い。



6. 机に座ってからが作業時間ではない



勉強に充てる時間はスキマ時間や暇な時間にすべきです。

とくに

「頭をそこまで使うことはない、自由時間や拘束時間」

のなかでやるのがおすすめです。

お菓子食ってたり、散歩したり、筋トレしたり、会社や学校の通勤通学の時間とかいろいろ、ありますよね？スキマ時間。

私が会社員をやっていた頃は…。

ごはん作る時間と洗車の時間、掃除の時間やバイクでのツーリングの時間、通勤の移動時間なんかは全部音声学習でした。

通勤時間は拘束時間ですが、学習の時間に変換できちゃうわけです。

そうすれば、ムダに自由時間とかを使う

ことなくコンパクトに学習できます。

動画でも音声でもいいからYoutube出したり、mp3化したり、動画を落としてスマホでイヤホン挿して再生したらいつでもどこで何をしていようが「教室」の出来上がり。

我々はホメられるために勉強しているワケではなく、成果を出してナンボの世界

を強く生き残っていくために、未来のために勉強するわけです。

勉強に両手と視覚を占領して時間を使うなんて超もったいない。

(※ちなみにこのレポートは何度も何度も読み返してほしいから文章化しています)

現代人であればタダでさえ忙しいので、おちおち机に座って勉強している暇なんてないのです。

もう、お茶の出がらしでカッサカサにさせるぐらいの覚悟で日々の30分、1時間を使いたおすのです。



で、机に座ってからは「ひたすら作業するぞ！」って状態になっているのがベスト。

机に座ったらひたすらに狂ったようにキーボードをたたくことだけに全神経を注ぐのです。

するとインプット・勉強は拘束時間のスキマ時間を有効活用をして行うことに。

自由時間でそのためだけに車を走らせて出かけるのはもったいないけど、通勤の帰り道でついでの買い物に寄るのは合理的なのと一緒にだと思っています。

これが、過去まっしーが取り組んできた成功パターンです。



## 7. 上手に「他力」を使う



サラリーマンで複業されている方って、めっちゃめっちゃ偉いし凄いと思います。

本業で1日10時間も就労の拘束時間に天引きされても、自分のビジネスのために自由時間を捧げているわけなので。

この生活をいつまでも続けるつもりはない！

って思ったので、早々に会社をやめるべく

1年ぐらいは超人的な（笑）生活を強いられていたのですが、

- ・このレポートを読まれているあなたも
- ・他のメルマガ読者の皆様も

お勤めだったり、家庭のために時間を割く必要がある生活を送っている方が多いのではないかと思います。

だからこそ、自分がすべきことにだけ時間を注いで  
他力を上手に使っていく必要があると思うわけです。

たとえば…。

ブログでいうと、「甲子園の優勝予想記事」は毎年のようにめちゃめちゃアクセスが集まります。

なので書いたらその記事だけで月収何万

円、検索結果の上位表示によっては10万円行くこともありえる鉄板ネタだったりもします。

でも、思うと思います。

野球のことを知らない人がこの話を聞いても

『いやいや、そこまで野球のことなんて詳しくないし…。』

って。

でも、考えてもみてください。

だいたい上のような反応をされるのが普通なのですがそうやって「できない」って思ってる人がいるからこそ大いにチャレンジする価値があると思っているわけです。

ビジネスでなんでお金が稼げるか？

情報を売っているからです。

ブログの記事も、なにかしらのワードで検索されて、その記事を観た人が広告をクリックして儲かるわけです。

つまりいい情報を届けることができれば  
勝ちという意味でもあるわけですが、こ  
こで他力を使ったらどうなるか？

外注化をすることで、自分はいっさい時  
間を使わずに圧倒的な情報を一瞬で集め  
ることも可能になるわけです。

たとえば、「クラウドワークス」という  
サイトがあります。

ここではネット上でお仕事を依頼した  
り、受けたりすることができるマッチン

グサービスなのですが

仕事の募集方法のなかで「アンケート」という機能があります。

このアンケート、最低300円1口から応募ができるのですが

甲子園の優勝予想の事をリサーチしたいのであれば

「〇〇年の夏の甲子園であなたが優勝すると思う高校名と、その理由を教えてください」



みたいなアンケートを仕事として募集してみてください。おそらく、一瞬で募集があつまりますので。

集まらなかつたら「あなたの最近のイラっとしたことや愚痴があれば教えてください！」というアンケートを出してみてください。

(これは、一回やったことがあります  
が1人200文字で、作業単価5円で募集したらものの10分で60人から応募がきました笑)

集まらなかつたら金額を上げたり、応募

ハードルを工夫する必要があります。

でも300円で本来自分が調べなければならなかった、対して詳しくもない付け焼き刃の野球の知識を切り貼りした、いたずらに時間をかけたブログ記事を作らなくて済むのであればコスパ良くないですか？

また、「そんな仕事も引き受けてくれるの？」って感じの仕事すら引き受けてくれる方が大勢いらっしゃることに気がつくのです。

極力ルーチンの作業部分だったり自分に

できないこととかは極力外注さんをお願いして、自由時間を増やしプライベートも充実させながら稼ぐことができるカギとなるんです。

つまり、自分の時間をいかに増やすか？

この考えが大きなカギです。

「自分が仕事を頼むなんて…」

って思うかもしれませんが会社の仕事をしていても業務委託（つまり外注化）って無意識にしてると思うんですよ。

たとえば、事務用品の仕入れ。

総務さんに「セロテープとラミネート買

っという」っていうのも立派な外注化です。

- ・ 営業の人が現場に要望を伝えるのもある意味社内での外注化。

- ・ 社員研修で外部のコンサル会社の講師を呼ぶのも外注化。

- ・ 建設業者のゼネコンが下請け業者さんに依頼するのも外注化。

- ・ 部長が主任クラスに新入社員の教育を任せるのも外注化。

プライベートでも。

- ・メルカリで不用品を売る取引をするのもシステムを使った外注化。
- ・週末家事をしたくないから外食するのも外注化。
- ・子供を塾に通わせるのも、幼稚園とかに預けるのも外注化。
- ・年末の大掃除で汚い換気扇を業者さん呼んでキレイにするのも外注化。

厳密に言えば異なるかもしれませんが、気づくと思います。割となんでもかんでも外注化していることに。

このレポートも1人1人に送り届けているわけではないので、一度メルマガにセットしたら全員に届くように外注化をしています。

この感覚を抑えておかないと、

いつまでも自分で何でもかんでもやらなければならないならず、いくら時間を捻出しても全部自分の時間を使わないといけなくなります。

結果、成長が鈍化する。

最初のうちはまず自分で学をつけるために、作業は自力でやるべきですが、複業の行動パターンが繰り返し化した時点で外注化する、という視点でもって取り組んでいくのがおすすめです。

自分の作業を動画や音声で録音して、外注さんにそのまま渡す。

簡易的なアンケートを出して、その回答でもって情報収集の時間を削減する。

複業でビジネスを始めるときには、凡人でもできる再現性を重視した方が結果的に大きく広げられる可能性があります。

才能は外注にお願いできないので、センスを磨くのは自分の仕事。

自分にしかできない事にこそ、自由時間をつぎ込んでいきましょう。



## 8. 1つに打ち込む



二兎追う者は一兎も得ず



まさにそのとおりだと思っています。

まだ成果として形になっていないものを  
2つ以上並行してやるって、ありえない  
と思うんですよ。

たとえば東大合格を目指すのであれば、  
同じ勉強という軸上にはあるので、東大  
受からなかったら第2志望の国立、みた  
いな感じは全然いいと思うんです。

ブログで言ったら、月収10万円稼ぐ努  
力をしていたら月収1万とか3万とかに

はなるのは努力のベクトルが合っているからです。

でも、たとえば、

「東大を目指しながら調理師の試験勉強も頑張る」

みたいなことはまずやらないと思うというか、それぞれで求められる勉強法って全然違うと思うんです。

そんなのやるわけないじゃん！

って思うかもですが

現実そういうことをして、志半ばで散っていく人が多いんです。

とくに初心者のころなんかは、結果が出ないもんだから他の手法にもとにかく目移りします。でも、やってみたところでそこまで成果がでるわけでもなく。

結局、どっちつかずで終了。

たとえばブログとYoutubeを同時進行で

やるというのも一緒の行為です。

2つは結局はつながっているものが、と今ビジネスで成果を出したからこそ自分も言えますが、収益化という観点で考えた場合、この2つは全くベクトルの異なる勉強をする必要があります。

つまり、自由時間も倍以上必要になる。それぞれYoutubeとブログに2時間割く必要がある。

となると、特別な訓練でも受けていない限り、進捗スピード・結果が出るまでのスピードは半分以下のパフォーマンスになってしまうわけです。

なので、まずは「ブログで情報発信をして稼ぐ」と決めたのであれば、それだけをする。

Youtubeで稼ぐ、と決めたのであれば、Youtubeだけをする。

というのを心がけて取り組んでいくことを念頭に行動しましょう。特にまだ目に見えて結果が出ていない、と思うのであれば。

1つめのブログ収益化にまだ成功していないのに2つめのブログを立ち上げちゃうというのもあまりオススメできません。

あとできれば自由時間だけでなく

ぜひ必需時間の見直しも行ってください。

睡眠する前の時間のスマホの時間って、ブルーライト浴びまくりで睡眠の質が極端に下がります。

なので寝る前10分は読書に置き換えてください。

紙の本かキンドルとか電子ペーパーとか、その読み物自体が発光しないものが望ましいです。

強烈な眠気とともに熟睡できますので  
(笑)

あと、寝る環境を整えましょう。

百均の耳栓とアイマスクはあると視覚と聴覚をシャットアウトできるので、より深い睡眠に集中できます。

枕も、バカ高いのじゃなくても自分の頭に合った3000円ぐらいする枕一つで睡眠の質はめっちゃ上がります。

通販じゃなくて、家具屋さんとかで実際に寝かせてもらって確かめてみてください

い。

寝る前に水飲むのもいいですね。朝に尿意で起きれます。

拘束時間にも目を向けてみましょう。

独身だったらレトルトカレーとサトウのゴハン、パックおでんとか、レンジでチンしたら満足度の高い食事のローテーションを組んでしまえば炊事も外食の時間・お金のコスト削減できます。

買い出しに時間がかかるのなら、宅配食材を頼んだらいいです。ヨシケイとか結



構安いしコスパ高いし美味しいですよ。

時間やガソリン代を考慮したら、そこまで普通のゴハンつくるのとお金変わりません。おまけにブログ記事で取材記事書いたら宅配食材のアフィリだってできます。

独自の消費者目線の記事はやっぱり需要が高いので。

パルシステムとかヨシケイとか、オイシックスとかいくらでもありますしぜひ検討してみてください。

結果を出す以外のことに徹底的に時間を使わないでいきましょう。



さいごに



お金が無い。

時間が無い。

気持ちはすごくわかります。

だから、ここまでレポートを読んで、何かしらの解決策を求められたのだと思います。

でも結局のところ不都合や不満はあったとしても

ほとんどの人は自分に手加減します。

「別にいまのままでもなんとかなってるし、こんなに稼ぐのが大変だと思わなんだ」って。

現状維持が楽だし、とりあえず生活できるから、楽だからつい手加減しちゃう、みたいになっていませんか？

厳しいことを言うようですが、

**自分に手加減したら、成果も手加減されたハンパなものにしかありません。**

・ 不満はあるけど、ありのままの自分を受け入れてくれる所がある

・ 現状に不満を抱きつつも、まあまあ普通に生きられてしまう

・ とりあえずなんとなしに会社のボーナスとか入ってきて、それで安心しちゃう

だから、毎日の時間配分を変えるほどの大きな不満には至らず行動が変わることもなくなってしまう。

それも人生だと思うんですが、なんというか、ここで頑張らなくていつ頑張るんですか？ということを知りたいです自分は。

ビジネス頑張ったら毎月ボーナスどころか、時間にもボーナス出まくりで楽しいですよ！！笑

ということで、

現状を変えたいのであれば、

今日から考えなおしてなすべきことに時間を注ぐべきです。

24時間で、1つのビジネスを立ち上げて軌道に乗せる。

たった1つかもしれませんがされど1つです。

その1つを成功させられるかどうかは、命運を握るのはほかでもないあなた自身です。

爪痕残していきましょうよ。

副業で何が最良か？

どういう勉強の仕方がいいか？

どんなノウハウがいいか？

真剣に検討して勉強しているフリしても  
人生は変わりません。

時間があっても毎日インプット目的で勉強だけで目一杯時間をつかって終わって  
しまいます。

マネージメントできない人が時間を沢山

手に入れた所で、時間の上手な使い方も自己管理もできません。

何のビジネスやればよいかの見極めなんて、余計できません。

ハンパな気持ちで取り組んだところで、お給料以上のお金なんて稼ぐことなどできません。

そうならないためにも。

ブログ立ち上げましょう。



アクセスの集まる記事書きましょう。

サチコみて今のブログの成果を観てみましょう。

それを踏まえてどんな策を打つか妄想しましょう。

で、良い成果が出るのをイメージしてニヤニヤしながら色んなことを勉強していきましょう。

何か進捗があれば報告お待ちしております。

まだまだこれからメルマガや講座とかでいるんな知識・ノウハウもお届けしていくので、お楽しみにしておいてくださ

い。

このレポートにもなにか感想あればお待ちしています。

まっしー より。

[info@massy213.com](mailto:info@massy213.com)